

# Sportsplan 2024 – 2027 6 og 7 år

Larsnes IL fotball



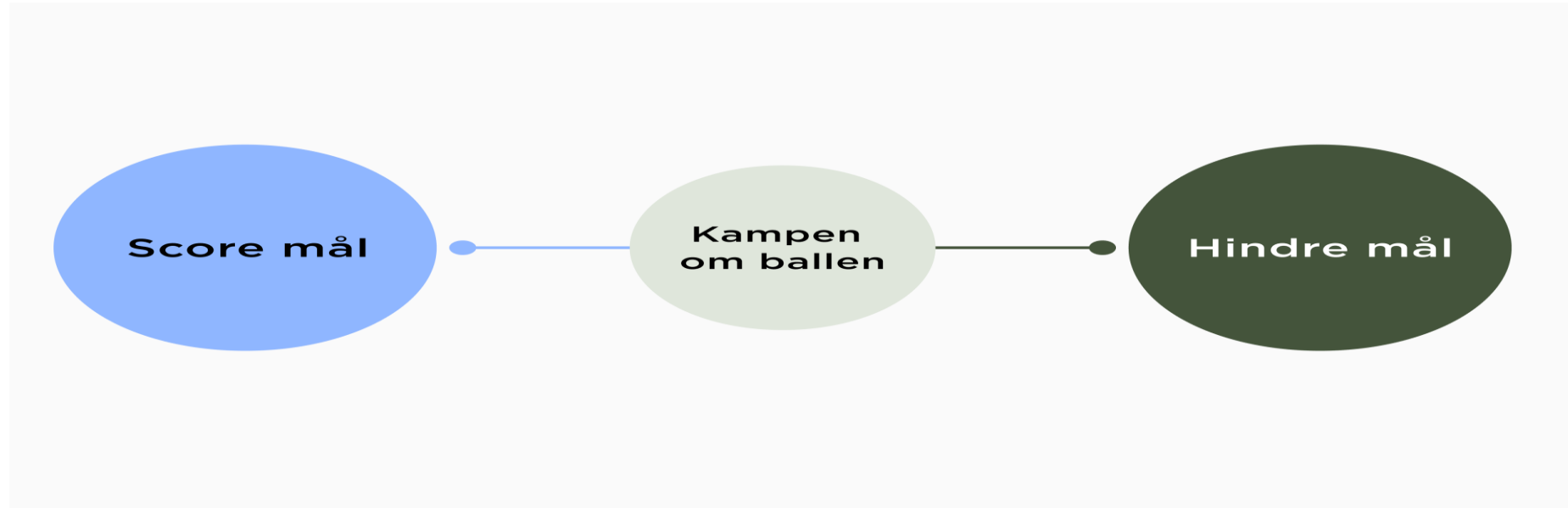
# Sentrale mål for 6 og 7 år

Trenarane må tenke på aktivitetskategoriane-

- 1) sjef over ballen
- 2) spele med og mot
- 3) spel 3vs3



# Økta sitt fokus



# Moment i angrep

Moment i angrep

Score mål

Sjef over ball

Score mål – spel



# Moment i forsvar

Vinne ball- hindre mål

Hindre mål- sjef over ball



Kjenneteikn ved aldersgruppa: 6-7 år

stor trong til aktivitet

sjølvsentrert

oppteken av seg sjølv, ballen og mål

kort konsentrasjonstid

ideal og førebilete står sterkt

Modne for kort introduksjon så aktivitet

vare for kritikk



# Trenaren

ein må legge vinn på at borna skal kjenne seg trygge i høve aktivitet, medspelarar, trenarar og andre vaksne rundt laget.

skape trivsel og glede, la alle delta, sjå alle

innføring i sentrale reglar for omgang med andre: toleranse - respekt – disiplin

topping av lag skal ikkje skje i denne aldersgruppa

legge vinn på jambyrde i trening og kamp for å skape spenning, glede og engasjement

legge aktiviteten på eit nivå som gjer at alle har utbytte

spel skal skje ut frå grunnspelet i fotball til dømes 3 mot 3

alle skal ha eigen ball i trening



SE ALLE: Det viktigste som trener er å se alle, påpeker NFFs Øyvind Larsen i denne artikkelen. Foto: Thomas Brekke Sæteren/fotball.no

Bli medle

Logg i

Fredag 6.april 2018 • U



# Treningstips

Tiim(treningsøkta) <https://tiim.no/okter-og-ovelser>

