

# Sportsplan 2024- 2027

A wide-angle photograph of a soccer field where a large group of people, including children and adults, are holding hands in a long circle. The field is green with white markings. In the background, there is a wooden structure, possibly a grandstand or clubhouse, and a dense forest of tall trees. The sky is overcast.

**SNES IDROTTLAG**

# SPORTSPLAN FOR FOTBALLEN I LARSNES IL FOTBALL

- Fotballgruppa i Larsnes Il skal gje tilbod til gutar og jenter frå 6 år og opp til og med senior +.
- Dei som ynskjer å spele på ein annan klubb i vaksen alder skal få tilbod om dette, til dømes Sande FK og Hødd og liknande.
- Føremålet med sportsplanen er å utvikle barne- og ungdomsfotballen i Larsnes Fotball - og gje eit stabilt godt tilbod til senior. Planen skal legge til rette for fornuftig og målretta opplæring i eit godt miljø for alle.

## OVERORDNA MÅL:

Skal med omsyn til kvalitet vere ein av dei leiande klubbane i regionen og vere ein kvalitetsklubb.

Skal halde eit høgt nivå på spelarutviklinga

Skal vere ein klubb for alle, ein god breiddeklubb

Skal engasjerer, skape trivsel og vere attraktive for unge og ambisiøse spelarar

Skal ha gode trenarar, leiarar og dommarar som arbeider målretta etter NFF sine retningsliner for barne- og ungdomsfotballen og klubben sine mål og retningsliner.

# LARSNES IDROTTSKLAG

# Hovudmål og delmål i Larsnes fotball

## Hovudmål

1. Larsnes Fotball skal ha eit godt trenings- og utviklingsmiljø og gjennom det ivareta både spelarutviklinga og breiddefotballen, og syte for at alle har eit aktivitets/trenings- og kamptilbod ut frå eigne føresetnader.
2. Utvikle gode spelarar som kan ta steg opp gjennom divisjonane.
3. Larsnes Fotball skal til ei kvar tid vere representert på sone og regionsamlingar med gutar, jenter og trenarar
4. Resultat skal alltid vegast opp mot utvikling, miljø og andre faktorar som er viktige for å skape utvikling både som fotballspelar og menneske.
5. Arbeide aktivt for å utdanne trenarar, slik at ein innanfor alle årssteg har trenarar med formell kompetanse – og tilfredsstillar krava til kvalitetsklubb

## Delmål

Skal ha eit organisert sportsleg tilbod til alle der det vert tatt omsyn til individuell tilrettelegging særleg retta mot målvakter.

Utvikle spelarar, trenarar, dommarar og leiarar med gode haldningar.

Utvikle kompetanse på trenar, dommar og leiarsida.

Ha eit godt sosialt og positivt miljø for spelarar, trenarar, dommarar og leiarar. Foreldre er og ein naturleg del av dette. Miljøet skal være prega av: Respekt, glede og fellesskap som bygger på idrettslaget sitt verdigrunnlag.

Fotballen er samlande for spelarane, dommarar, foreldre og for Landsbyen Larsnes. Det er viktig at alle som representerer laget og landsbyen gjer det på ein måte som styrkar omdømme til klubben.

# Planar for aktivitet

## ÅRLEGE AKTIVITETSPLANAR.

Sportsplanen skal vere eit hjelpemiddel for å fremje måla til klubben, og for at dette skal overførast i kvardagen er det naudsynt at trenarar og leiarar for kvart lag utarbeider årlege aktivitetsplan med treningsinnhald og konkurransetilbod for ny sesong før den vert starta opp.

## TRENARFORUM:

Klubben har ein som er ansvarleg for innkalling og innhald i trenarforum. Alle trenarane i klubben møter i trenarforum.

Før sesongstart går ein gjennom sportsplanen og planane for dei ulike laga og legg ein «strategi» for sesongen.

Kvar haust (oktober/nov) evaluerer trenarforum sesongen med tanke på

forbetring av aktivitetsplanane.

I trenarforum vil det i tillegg til planlegging, oppfølging og evaluering av planar vere faglege innhald både av interne og eksterne kapasitetar.

# LARSNES FOTBALL SOM KLUBB.

Larsnes Fotball ynskjer å utvikle gode lag og fotballspelarar primært frå Landsbyen Larsnes, men og i samarbeide med naboklubbar der det må til for å etablere gode tilbud. Klubben skal:

gi alle som ynskjer det eit fotballtilbod.

gi dei beste høve til å verte betre, samarbeide om spelarutviklinga med krets og naboklubbar, følgje opp Team Søre (både satellitt og bylag).

Ha kvalifiserte trenarar og leiarar til alle lag.

Ha anlegg som stettar krava til breiddefotball og talentutvikling.

Jobbe haldningsskapande og vere ein viktig del av oppvekstmiljøet i bygda.

Samarbeide med naboklubbar for å gje best moglege tilbud.

Årleg arbeide for at krava til å vere ein kvalitetsklubb vert følgt opp.



# FORVENTNINGAR TIL EIN SOM ER ENGASJERT I LARSNES FOTBALL

- Leiar - trenar:

Hugs at du er eit førebilete for spelarane.

Hugs at spelarane legg meir vekt på det du gjer enn det du seier.

Lære spelarane respekt for: medspelarar, trenarar, leiarar, motspelarar og dommarar.

Gi ros og oppmuntring, gi gode øvingsbilete - vis og fortel kva ein kan gjere. hugse å ivareta alle spelarane. Gi tilbakemeldingar ut frå deira nivå og hald fokus på det positive.

Hugs å halde god kontakt med føresette, informere om positive og negative episodar.

Hugs at som trenar/leiar er ein ansvarlege for spelarane si framferd på bana, og på reiser til kampar.

Leiarar og trenarar i klubben skal ta del i ulike kompetanseoppbyggande tiltak og vere med slik at klubben tilfredsstill dei krav som til ei kvar tid gjeld som kvalitetsklubb.

Spelarsamtale skal det alltid vere to vaksne



SE ALLE: Det viktigste som trener er å se alle, påpeker NFFs Øyvind Larsen i denne artikkelen. Foto: Thomas Brekke Sæteren/fotball.no

Bli medle  
Logg i

Fredag 6.april 2018 • Uk

# DIFFERENSIERING OG HOSPITERING

- Differensiering

Tilrettelegging av treningane slik at flest mogleg får utfordringar ut frå interesse, ferdigheiter og modning.

Trening og kamptilbod skal mest mogleg tilpassast kvar einskild spelar i høve til ferdigheiter, motivasjon, ynskje og behov

Bruk av kvalitetssjekken for barnefotball

Sjå tiim (treningsøkta)

- Hospitering

Hospitering er eit eksempel på differensiering der spelaren i periodar får trene og spele på lag i høgare alderssteg enn ein eigentleg tilhøyrar.

Hospiteringa er det Larsnes fotball som bestemmer.

Trenarane har ansvar for at hospitering fungere slik som det er ynskjeleg. Om trenarane ikkje er samde ligg det til sportsleg-leiar i fotballgruppa å avklare dette.

# TOPPING AV LAG – SPELAREN I SENTRUM!

## Barnefotball

Alle som spelar fotball synes det er gøy og ingen vert betre av å sitje på benken. Alle er like mykje verdt og har dei same føresetnadane for å ha det kjekt med fotball. Gjennom ein sesong skal alle spele tilnærma like mykje. Det er viktig å setje saman laga slik at dei er likeverdige. På den måten legg ein opp til mange fine fotballopplevingar. Spelarane skal bytte på å starte kampar. Spelarane skal veksle på plassane fordi det gir ulike utfordringar. På trening skal samansetting av lag varierast.

## Ungdomsfotball

Frå det året spelaren er 13 år kjem overgangen frå barne- til ungdomsfotball. Dei fleste er med på fotballen primær for å ha det gøy og nokon vil satse. Det skal vere rom for begge deler. Ungdommar som ikkje har som mål å nå så langt i fotball bør vere med på definere sitt eige tilbod ut frå ynskjer og behov. Det skal samtidig arbeidast med spelarutvikling for dei som har ambisjonar. Ved å involvere ungdommane i omfang av trening vil vi hindre fråfall og skape trivsel. I staden for å tenke topping av lag slik at nokon vert benkeslitarar, kan dei beste få meir utfordringar med ekstratrening, deltaking i talentgruppe og hospitering. Spelarane skal setjast i sentrum og ikkje resultat. Alle spelarar skal få nødvendige utfordringar